



DECATHLON

Pływanie

6 powodów,
dla których powinniśmy
pokochać ten sport


PEP UP YOUR SWIM!

Kolekcja odzieży i akcesoriów na basen

2016

DECATHLON



Pływanie

6 powodów,
dla których powinniśmy
pokochać ten sport

Marzycie o nienaganej figurze i olimpijskim zdrowiu? Pakujcie kostium, czepek, ręcznik, okulary i pędźcie na basen. Pływanie uchodzi za najzdrowszy sport, który w dodatku fantastycznie spala tłuszcz i ujędrnia sylwetkę. Ponadto genialnie relaksuje i łagodzi napięcie, tym samym redukując stres.

1. Wspiera kręgosłup

Pływanie nie tylko odciąża kręgosłup, ale jednocześnie wzmacnia mięśnie grzbietu, które go podtrzymują. Woda skutecznie amortyzuje ruchy, a dzięki temu, że stawia łagodny opór, możemy bez narażania się na kontuzję, ćwiczyć mięśnie. Właśnie tę formę aktywności szczególnie zalecają lekarze jako element rehabilitacji – przebywanie w wodzie pozwala zdecydowanie zmniejszyć nasze dolegliwości bez jednoczesnego niepotrzebnego obciążania organizmu. O pływaniu powinny pamiętać zwłaszcza osoby, które prowadzą siedzący tryb życia.

2. Przyspiesza metabolizm

W czasie pływania, pokonując opór wody, wzmacniasz oraz budujesz masę mięśniową. To zaś sprawia, że Twój metabolizm znacznie przyspiesza, a kalorie spalasz nie tylko podczas treningu, ale jeszcze długo po nim.

3. Spala tłuszcz

Ćwiczenia w wodzie to największy sprzymierzeniec w walce z niechcianym tłuszczem. Opór wody jest większy niż powietrza, dlatego każdy ruch w niej wykonywany wymaga znacznie większego wysiłku niż ten sam wykonany na zewnątrz. Podczas godzinowego treningu możesz spalić nawet 600 - 800 kcal.

Klapki basenowe

Lekkie, wygodne i antypoślizgowe klapki.

39⁹⁹
zł



Japonki basenowe Tongga

Lekkie, wygodne, antypoślizgowe i kolorowe japonki pływackie!

49⁹⁹
zł



Dodatkowe kolory:



Czepek pływacki wyczynowy odlewany silikonowy

Czepek pływacki z odlewanego silikonu, przeznaczony na zawody i z homologacją FINA. Bezszwowy, doskonale dopasowuje się do głowy i poprawia hydrodynamikę.

39⁹⁹
zł



Okularki pływackie Easydow L

Okularki pływackie o szerokim polu widzenia i bardzo wygodne, dzięki silikonowym uszczelkom dopasowującym się idealnie do twarzy, zapewniając doskonałą szczelność.

39⁹⁹
zł



Ręcznik z mikrofibry

Bardzo praktyczny ręcznik z mikrofibry, ultra kompaktowy, ultra chłonny, który możesz zabrać ze sobą wszędzie!

Rozmiar L 80 x 130 cm.

29⁹⁹
zł



Dodatkowe kolory:

Kostium pływacki jednoczęściowy Leony Cut

Pływacki kostium kąpielowy łączący komfort i podtrzymanie, a jednocześnie podkreślający sylwetkę.

39⁹⁹
zł



Dodatkowe kolory:



Strój jednoczęściowy pływacki Riana +

Kostium pływacki łączący komfort i podtrzymanie. Wyjmowane wkładki zapewniają bardziej kobiecy wygląd!

99⁹⁹
zł



Dodatkowe kolory:



Kostium jednoczęściowy pływacki Riana Allknit

Kostium pływacki łączący komfort i podtrzymanie, z wyjmowanymi wkładkami, uwydatniającymi małe biusty, o kroju ze spódniczką zakrywającą pośladki.

99⁹⁹
zł





4. Redukuje „skórkę pomarańczową”

Podczas pływania woda działa jak masaż, który poprawia ukrwienie skóry oraz sprawia, że staje się jędrna i elastyczna. Pływaj regularnie 3 razy w tygodniu, a cellulit zacznie znikać w mgnieniu oka!

5. Nie nadwyręża portfela

Kostium, czepek, okulary i ręcznik to podstawowe akcesoria, których potrzebujesz, aby rozpocząć przygodę z pływaniem oraz walkę o zdrowie i figurę. Wszystkie niezbędne akcesoria znajdziesz na przykład w sklepach Decathlon lub na www.decathlon.pl.

6. Poprawia samopoczucie

Podobno pływacy są najbardziej zrelaksowanymi sportowcami. Woda wspólnie wpływa nie tylko na ciało, ale i na umysł. Pływając, uspokajamy się, zapominając o troskach dnia codziennego. Ciało, choć wykonuje wysiłek, jednocześnie się odpręża.

Kolekcja odzieży i akcesoriów na basen 2016

nabaiji
PER UP YOUR SWIM



DECATHLON

Informacje o firmie Decathlon

Decathlon to międzynarodowy producent i dystrybutor odzieży oraz sprzętu sportowego. Misją Decathlonu jest umożliwianie jak największej liczbie ludzi czerpania radości i korzyści płynących z uprawiania sportu. Firma robi to poprzez nieustanną pracę nad obniżaniem cen. Decathlon pragnie, aby każdy mógł sobie pozwolić na zakup sprzętu i odzieży sportowej, niezależnie od zasobności portfela czy miejsca zamieszkania. Swoje założenie: „Sport dla wszystkich – wszystko dla sportu” realizuje w Polsce, oferując swoje artykuły w 45 sklepach stacjonarnych i w sklepie online.

Decathlon sprzedaje produkty znanych sportowych marek, ale przede wszystkim marek własnych, zwanych Markami-Pasjami (m.in. Artengo, Domyos, Fouganza, Kalenji, Nabaiji, Quechua, Tribord, Wed'ze), które są dostępne wyłącznie w sklepach Decathlon. W swoich punktach sprzedaży stara się stworzyć klientom optymalne warunki do dokonywania sportowych zakupów, takie jak: możliwość swobodnego testowania produktów, odpowiednia obsługa, kompetencje i sportowa pasja pracowników, najniższe ceny oraz szeroki zakres usług, np.: serwis rowerowy czy narciarski, personalizacja produktów (np. termonadruki) czy możliwość zakupu kart podarunkowych.

Kontakt dla mediów

Daria Kamińska, kom. 668 691 905, e-mail: daria.kaminska@decathlon.com

Ewelina Sobczyk, kom. 575 800 875, e-mail: ewelina.sobczyk@kuzniapr.pl

